PRO SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER

Weitere Infos und Anmeldung

Lichtblicke – Sehen im Alter

Die Augen sind unsere Fenster zur Welt – sie brauchen besondere Aufmerksamkeit, wenn wir älter werden. Erfahren Sie mehr über normale Alterungsprozesse, warum regelmässige Augenkontrollen wichtig sind und was Sie selber tun können, um Ihre Sehkraft zu erhalten.

Die Referentin Susanne Trudel ist Geschäftsleiterin der Patientenorganisation Retina Suisse und selber betroffen von Retinitis pigmentosa, einer erblichen Netzhauterkrankung. Sie vermittelt neue Erkenntnisse aus der medizinischen Forschung und informiert über Diagnosestellung und Therapiemöglichkeiten der wichtigsten Erkrankungen des Auges im Alter. Sie gibt Hinweise, wo Betroffene Unterstützung finden können und stellt die Angebote von Retina Suisse vor.

Wann	Donnerstag, 3. Dezember 2026, 14.00 – 16.30 Uhr
Wo	Stiftung Lindenhof Cura, Ringstrasse 25, 4900 Langenthal
Leitung	Chantal Galliker, Zwäg ins Alter, Pro Senectute Kanton Bern
Referentin	Susanne Trudel, Geschäftsleiterin Retina Suisse
Kursnummer	26-4-ReBe-15200-3
Anmeldung	bis 26.11.2026 an bildungundsport@be.prosenectute.ch, Telefon 031 359 03 00 oder www.seniorebruegg.ch, Telefon 062 923 41 92

Mit Unterstützung der Gesundheits-, Sozial und Integrationsdirektion des Kantons Bern sowie von Gesundheitsförderung Schweiz

Kanton Bern
Canton de Berne

Gesundheitsförderung Schweiz

Seniorebrügg

Retina Suisse
Aktiv gegen Sehverlust

PRO SENECTUTE
Zwäg ins Alter