



© U. Mosimann

Pro Senectute Kanton Bern und die Spitex Oberaargau AG laden Sie ein zur Informationsveranstaltung

Essen und Trinken mit Genuss

Gesundes Essen spendet Energie für den Alltag und hält Körper und Geist zusammen. Geniessen wird durch alle Sinne und angenehme Gesellschaft bei den Mahlzeiten gefördert. Erfahren Sie die Grundlagen einer gesunden Ernährung und wie diese auch den veränderten Bedarf beim Älterwerden decken kann. Ein Einblick in die Schärme Chuchi und den Mahlzeitendienst der Spitex sowie ein gesunder Apero runden den Anlass ab. Die Seniorebrügg bietet einen Fahrdienst aus den umliegenden Ortschaften an.

Wann
Wo
Referentinnen

Montag, 20. Oktober 2025, 14.00–16.30 Uhr,
Schärme Melchnau, Stämpfligasse 11, 4917 Melchnau
Chantal Galliker, Gesundheitsförderung, Pro Senectute Kt. Bern
Verena Zimmermann und Nicole Wagner, Spitex Oberaargau AG
Wolfgang Pierer, Schärme Melchnau

Kursnummer
Anmeldung

15200.25.B403
Bis 13. Oktober 2025 an Pro Senectute Kt. Bern, Bahnhofplatz 2,
3011 Bern, 032 328 31 04, bildungundsport@be.prosenectute.ch

Fahrdienst

Bitte Bedarf bei Pro Senectute anmelden.

Mit Unterstützung der Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion des Kantons Bern und von Gesundheitsförderung Schweiz



Überall für alle
SPITEX
Oberaargau AG



Anmeldung: «Essen und Trinken mit Genuss»
Kursnummer: 15200.25.B403

Name	Vorname	Geburtsdatum
Adresse		
E-Mail		Telefon
Ort, Datum		Unterschrift
Der Fahrdienst kostet pro Fahrt je 5 Franken und ist direkt an den Fahrer oder die Fahrerin zu bezahlen.		Fahrdienst erwünscht?