

**Wir freuen  
uns auf Sie**

© Gesundheitsförderung Schweiz

## **Infoveranstaltung Sicher stehen – sicher gehen**

Wer möchte nicht bis ins hohe Alter mobil und selbständig bleiben? Ein Sturz und alles kommt anders. Die Lebensqualität und Selbständigkeit sind plötzlich stark eingeschränkt. Doch Stürzen kann man vorbeugen.

---

<b>Wann</b>	Mittwoch, 15. Oktober 2025, 14.30 bis ca. 16.30 Uhr
<b>Wo</b>	Gesundheitszentrum Jura Süd, Anternstrasse 24, 4704 Niederbipp
<b>Leitung</b>	Chantal Galliker, Zwäg ins Alter, Pro Senectute Kanton Bern
<b>ReferentInnen</b>	Hector Arturo Menendez, Leitender Arzt Geriatriische Akutrehabilitation Nadine Leibundgut, dipl. Physiotherapeutin FH Janine Schärer, dipl. Ergotherapeutin FH Corinne Moser-Kopp, dipl. Ernährungsberaterin HF
<b>Kursnummer</b>	15200.25.B402
<b>Kosten</b>	Kostenlos
<b>Anmeldung</b>	Bis 10. Oktober 2025 an Pro Senectute Kanton Bern, Berner Generationenhaus, Bahnhofplatz 2, 3011 Bern, 031 359 03 00, bildungundsport@be.prosenectute.ch

---

Im Anschluss an den Vortrag besteht die Möglichkeit, Fragen zu stellen und mit den Referenten ins Gespräch zu kommen. Die Therapien der SRO AG bieten diverse weiterführende Angebote zur Überprüfung und Verbesserung der individuellen Leistungsfähigkeit und Gangsicherheit. Die Angebote werden am Anlass vorgestellt und sind auf der Homepage der SRO AG zu finden.

---



Mit Unterstützung der Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion des Kantons Bern sowie von Gesundheitsförderung Schweiz



Kanton Bern  
Canton de Berne



Gesundheitsförderung  
Schweiz