PRO SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER

Weitere Infos und Anmeldung

Beckenboden & Blase stärken

Informationsveranstaltung für Männer und Frauen

Vielleicht gibt es Momente, in denen Ihr Tagesablauf und Ihr soziales Leben von der Blase gesteuert wird. Möchten Sie lachen, niesen oder husten, ohne von Ihrer Blase verunsichert zu werden?
An diesem Anlass lernen Sie Ursachen und Behandlungsmöglichkeiten der Harninkontinenz beim Mann und bei der Frau kennen. Sie erfahren, wann Sie zum Arzt sollten, bekommen Tipps zur Stärkung des Beckenbodens und für Ihren Alltag. Fachleute geben Einblick in Therapiemöglichkeiten und Hinweise, wie Sie passendes Inkontinenzmaterial finden, um den Alltag wieder unbeschwert meistern zu können.
Sie haben Gelegenheit, den ExpertInnen Fragen zu stellen und sich vor Ort mit möglichen Hilfsmitteln vertraut zu machen.

Wann	Donnerstag, 26. November 2026, 14.00–16.00 Uhr
Wo	Spital Region Oberaargau, St. Urbanstrasse 67, 4900 Langenthal
Leitung	Chantal Galliker, Zwäg ins Alter, Pro Senectute Kanton Bern
ReferentInnen	Dr. med. Daniele Bolla, Facharzt Gynäkologie & Geburtshilfe, Frauenzentrum Oberaargau AG Bettina Oberli, Dipl. Physiotherapeutin FH und Fachverantwortliche Beckenbodenphysiotherapie, SRO AG Anna Sommer, Bereichsleiterin Urologie und Urotherapeutin,SRO AG Sanja Vögeli, Fachberatung, und Andrea Ott, Kundendienst, Publicare AG (Beratung für medizinische Hilfsmittel)
Kursnummer	26-4-ReBe-15200-4
Anmeldung	Bis 19. November 2026 an Pro Senectute Kanton Bern, bildungundsport@be.prosenectute.ch oder 031 359 03 00

Kanton Bern
Canton de Berne

publicare

spital region oberaargau SRO

Mit Unterstützung der Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion des Kantons Bern