

Seniorebrugg – Aktuell

Mitteilungsblatt für Mitglieder des Vereins Seniorebrugg Langenthal und Umgebung

Nr. 8

verantwortlich: Bernhard Moor

Dezember 2013

Geschätzte Vereinsmitglieder

Schon geht wieder ein Jahr zur Neige. Und der Verein „Seniorebrugg Langenthal und Umgebung“ ist nach wie vor sehr aktiv. Die im Frühjahr neu gewählte Präsidentin Laura Baumgartner hat sich gut eingelebt und führt den Verein vorbildlich und mit grossem Engagement. Wir sind ihr sehr dankbar und freuen uns an der guten Zusammenarbeit. Vieles wird bei der „Seniorebrugg“ organisiert und ein Grossteil der Mitglieder macht angeregt und lebhaft mit. Wir liegen nicht auf der faulen Haut und trotzdem empfiehlt es sich, ab und zu auszuspannen, sich zu erholen und ein Nickerchen zu machen – so wie nebenan dieser Engel in einem hiesigen Garten. Nach der kommenden Festtags-Ruhepause treten wir mit Elan ins neue Jahr über.

Wir wünschen allen Vereinsmitgliedern frohe Festtage und ein glückliches, sorgenfreies und gefreutes 2014!



Nachfolgend einige wissenswerte Mitteilungen:

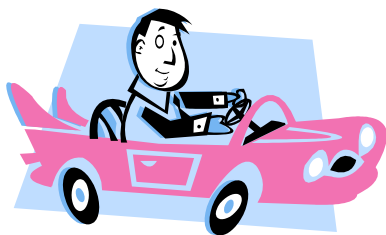
Stammtisch

Die bisherige Stammtisch-Runde (an jedem ersten Mittwoch des Monats) scheint nicht mehr ein gesuchter Anlass zu sein. Die Beteiligung ist unbefriedigend und wenn sich doch jemand am „Stamm“-Datum in die Alte Mühle begibt, findet er oder sie sich verloren und allein. Dieser Umstand hat die Vereinsleitung dazu bewogen, den „Stamm“ mit den Spielnachmittagen zusammen zu legen.

Unser „Stamm“ findet also ab sofort jeweils am 2. Montag und 4. Freitag im Monat, während den Jass- und Spielnachmittagen um 14.00 Uhr, in der Alten Mühle in Langenthal statt. Hier wird ein separater Stammtisch für Nichtspieler bereitgestellt.

Sonntagstreff

In der Regel am ersten und dritten Sonntag im Monat findet im Parkhotel Langenthal (Dreilinden) ein Sonntagstreff statt. Bei Kaffee, Tee und frischen Gipfeli lässt sich's sowohl einfach gemütlich Zeitung lesen als auch angeregt Gespräche führen mit Menschen, die den Sonntag ebenfalls lieber in Gesellschaft verbringen, als alleine zuhause zu sitzen. Wer Lust hat, isst zusammen z'Mittag. Und vielleicht finden sich sogar Gleichgesinnte für einen anschliessenden Spaziergang, einen Jass oder für einen Ausflug unter der Woche. Der Sonntagstreff wird von Pro Senectute sowie der katholischen und reformierten Kirche angeboten. Nähere Informationen sind bei Pro Senectute Emmental-Oberaargau, Telefon 062 916 80 90 erhältlich.



Autofahren im Alter

Im vergangenen Jahr haben wir zusammen mit dem TCS und hiesigen Fahrlehrerinnen und Fahrlehrern spezielle Kurse für Fahrzeuglenker im Seniorenalter durchgeführt. Diese Kurse sind auf ein grosses Interesse gestossen. Die Beteiligung von Angehörigen der Seniorebrugg war erfreulich.

Das hat uns dazu bewogen, einen solchen Kurs im kommenden Jahr, nämlich am **Dienstag, 26. August 2014**, erneut anzubieten. Die entsprechende Ausschreibung mit Anmelde-möglichkeit wird zur gegebenen Zeit erfolgen.

Zusätzlich wird ein spezieller Schleuderkurs für Seniorinnen und Senioren ins Programm genommen. Hiefür ist **Freitag, der 28. Februar 2014** vorgesehen. Die Kursleitung übernimmt Paul Germann, Fahrlehrer. Auch hiefür wird demnächst Gelegenheit zur Anmeldung angeboten.

Weitere Aktivitäten

Das Aktivitätenteam hat ein abwechslungsreiches, interessantes Programm für die erste Hälfte des kommenden Jahres zusammengestellt. Es macht Freude, wenn möglichst viele Seniorinnen und Senioren an den Anlässen teilnehmen. Im Januar besuchen wir die Firma Motorex in Langenthal. Seit mehr als 95 Jahren erforscht, entwickelt und produziert das grösste, unabhängige Frischöel-Veredelungsunternehmen der Schweiz mit Sitz in Langenthal, innovative Schmierstoffe und chemisch-technische Produkte. Ein Blick in diese Firma wird für uns ein unvergessliches Erlebnis! Und so geht es weiter mit Aktivitäten, die uns am öffentlichen Leben teilhaben lassen und uns fit erhalten. Studiert das Programm, welches mit dem vorliegenden Mitteilungsblatt versendet wird!

Publikationen der Seniorebrugg

Periodisch bedienen wir die Mitglieder der Seniorebrugg mit Hinweisen, Einladungen und sonstigen Orientierungen. Auch die Homepage www.seniorebruegg.ch wird laufend aktualisiert. Wir vermuten, dass unsere Publikationen nicht immer durchwegs detailliert gelesen und studiert werden. Es zeigt sich nämlich, dass oft Fragen gestellt werden, die gar nicht nötig wären. Also, unser Wunsch, nehmt Euch Zeit und studiert unsere Publikationen im Detail, Ihr vermeidet damit unnötige Umtriebe. Vielen Dank!

... und denkt daran: Solange man neugierig ist, trotzts man dem Alter!

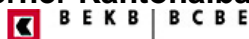


Kontakt zur Seniorebrugg Langenthal und Umgebung

Vermittlungsstelle: Gaswerkstrasse 33, 4900 Langenthal
Telefon: 062 923 41 92
Bedient: Montag, Mittwoch und Freitag je 09.00 bis 11.00 Uhr
E-Mail: seniorebruegg@bluewin.ch
Homepage: www.seniorebruegg.ch

Das vorliegende Mitteilungsblatt wurde in freundlicher Weise von der

Berner Kantonalbank



für die Seniorebrugg Langenthal und Umgebung gratis gedruckt. Herzlichen Dank!