

Seniorebrügg – Aktuell

Mitteilungsblatt für Mitglieder des Vereins Seniorebrügg Langenthal und Umgebung

Nr. 14

verantwortlich: Bernhard Moor

Dezember 2016

Liebe das Leben und nimm dir Zeit

Oft komme ich schneller ans Ziel,
wenn ich mir Zeit lasse.
Ich bin erfolgreicher,
wenn ich ausgeruht bin.
Ich freue mich über gute Ergebnisse,
wenn ich nur eine Sache auf einmal mache.
Ich verstehe meinen Gesprächspartner besser,
wenn ich mir alles in Ruhe anhöre.
Ich schaffe gerade dann mehr,
wenn ich mir nicht so viel vornehme.
Denn alles im Leben braucht seine Zeit.

Rainer Haak

Werte Mitglieder der Seniorebrügg

Ein herzliches Dankeschön:

- allen, die sich in diesem Jahr für die Seniorebrügg Zeit genommen haben und sich im Verein engagiert haben,
- denjenigen, die geholfen haben, Anlässe zu organisieren und durchzuführen,
- dem Team der Vermittlungsstelle, die den hilfeschuchenden Mitgliedern Hilfe vermittelt haben.

Nächstes Jahr feiert die Seniorebrügg ihr 10-jähriges Jubiläum. Die Vorstandsmitglieder planen diverse Anlässe. Reserviert euch heute schon den 30. August 2017, ab ca. 11.00 Uhr.

Ich freue mich im neuen Jahr auf viele spannende und interessante Begegnungen im Kreise der Seniorebrügg.

Von Herzen wünsche ich eine besinnliche Adventszeit, frohe Weihnachten und alles Gute im neuen Jahr.

Laura Baumgartner

Präsidentin Seniorebrügg Langenthal und Umgebung



Hilfe im Alter

Im Rahmen der monatlichen Aktivitäten unserer Seniorebrügg Langenthal und Umgebung, fand am 16. November 2016 in der Mühle Langenthal, ein Informationsnachmittag statt. Das Ziel war, einen breiten Überblick zu vermitteln über Institutionen, welche bei persönlichen, familiären, gesundheitlichen oder finanziellen Problemen und Fragen weiterhelfen können. Der Anlass ist auf reges Interesse gestossen,

fanden sich doch rund 70 Zuhörende ein. Christian Hofmann startete den Nachmittag mit einer kurzen Übersicht. Er erwähnte die rasante Entwicklung des Gesundheitsmarktes und die dadurch bedingte Informationsflut. So entstand die Idee, einen „Notfall“-Flyer zu verfassen, welcher die wichtigsten Nummern und Institutionen enthält. Das Dokument wurde jedem Besucher gratis abgegeben. **Wer Interesse hat, noch eine solche Dokumentation zu erhalten, kann sich bei der Vermittlungsstelle melden.**

Fitness für Seniorinnen im Jahr 2017

Im kommenden Jahr sind neben den 10-Jahr-Jubiläumsanlässen wieder viele interessante Veranstaltungen vorgesehen. Besonders wird auf den 25. Januar 2017 hingewiesen. An diesem Mittwoch bieten wir eine Einführungs- und Schnupperstunde für „Orientalischen Tanz oder Bauchtanz“. Keine Angst, die Teilnehmerinnen müssen keine Mannequin- oder Model-Figur aufweisen! Orientalischer Tanz ist eine Tanzform für jede Frau, jeden Alters und jeder Figur. Der Tanz weckt die Weiblichkeit und Sinnlichkeit und ist ein Weg, der zu sich selbst und zu mehr Selbstbewusstsein und Selbstachtung führt. Orientalischer Tanz belebt, befreit und bietet unendliche Ausdrucksmöglichkeiten. Er ist eine wunderbare Form für ganzheitliche Fitness. Die ausführliche Einladung folgt.

Aktivitätenprogramm

Unser Aktivitäten-Team ist bestrebt, laufend interessante Anlässe zu organisieren und anzubieten und dabei auch auf eine möglichst abwechslungsreiche Auswahl der Veranstaltungs-Themen zu achten. Aufgrund von manchmal geringen Teilnehmerzahlen hat sich hingegen schon die Frage ergeben, ob die gebotenen Anlässe wirklich auf breites Interesse stossen. Für Meldungen, objektive Kritik und Anregungen ist das Team dankbar.

Personelles

Auf die nächste Mitgliederversammlung hin sind verschiedene personelle Wechsel im Verein Seniorebrugg Langenthal und Umgebung fällig. Bitte reservieren Sie das Versammlungsdatum Freitag, 24. März 2017. Die Einladung erfolgt rechtzeitig.

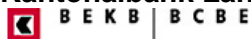
Erfolg des Vereins Seniorebrugg Langenthal und Umgebung

Unser Verein ist nach wie vor auf Erfolgskurs und unter den Seniorinnen und Senioren der Region Langenthal gefragt. Es ist nur eine Frage der Zeit, bis wir demnächst das 500ste Mitglied aufnehmen können! Animieren Sie doch Ihre Freunde und Bekannten zu einem Beitritt in den Verein Seniorebrugg Langenthal und Umgebung! Werbeunterlagen erhalten Sie bei unserer Vermittlungsstelle.

Kontakt zur Seniorebrugg Langenthal und Umgebung

Vermittlungsstelle: Gaswerkstrasse 33, 4900 Langenthal
Telefon: 062 923 41 92
Bedient: Montag, Mittwoch und Freitag je 09.00 bis 11.00 Uhr
E-Mail: seniorebruegg@bluewin.ch
Homepage: www.seniorebruegg.ch

**Das vorliegende Mitteilungsblatt wurde in freundlicher Weise von der
Berner Kantonalbank Langenthal**



für die Seniorebrugg Langenthal und Umgebung gratis gedruckt. Herzlichen Dank!