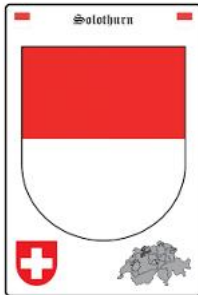


# MÄNNERKOCHGRUPPE



Seniorebrügg  
Langenthal und Umgebung



## MENÜ

29. Kochtag, 05. Februar 2026

### Thema:

## «Solothurner-Rezepte»

### Apéro

Glas Weisswein

### Vorspeise

«Soledurner Wysüpli»

### Hauptgang

«Solothurner Schmorragout»  
«Soloturner Funggi»

### Dessert

«Strübli mit Vanillssosse»  
Kaffee

### Getränke

Rotwein und Wasser

*Menüzusammenstellung / Leitung: Benu*

Nach dem Apéro als Vorspeise das [Soledurner Wysüpli](#)»



Der Hauptgang: mit drei Männern am Topf – da muss das Fleisch ja gelingen!



«[Solothurner Schmorragout](#)» mit

«[Solothurner Funggi](#)»

Und dann kann der Hauptgang  
angerichtet werden!





Zum Dessert: [«Strübli mit Vanillesosse»](#)



Rezepte und Fotos:

Benu Widmer

Dokument:

Erich Röthlisberger