

Hören – das Tor zur Aussenwelt

Informationsveranstaltung vom
16. Januar 2025 im Lindenhof Langenthal

**PRO
SENECTUTE**


Seniorebrügg

Gemeinsam erreichen wir mehr!

Dass diese Erkenntnis zutrifft, ist eindrücklich bestätigt worden, haben doch ca. 70 Interessierte die Informationsveranstaltung besucht. Die Referenten von PRO SENECTUTE und Pro Audito Bern haben uns allen einen sehr informativen Nachmittag beschert. Der Lindenhof Langenthal stellte die Lokalitäten zur Verfügung und bot eine willkommene Zwischenverpflegung an.

 **Pro Audito
Bern**

In Zusammenarbeit mit Pro Senectute hat die Seniorebrügg den Anlass organisiert und vereinsintern auf übliche Weise bei den Mitgliedern beworben, was massgeblich zum grossen Besucheraufkommen beigetragen haben dürfte.


LINDENHOF



Chantal Galliker, Pro Senectute Bern, präsentierte den ersten Teil der Veranstaltung. Ihre sehr informativen und verständlich vorgetragenen Ausführungen können Interessierte via Link am Ende dieses Dokumentes gerne nachlesen. Aus meiner Sicht können die wichtigsten Aspekte des Hörens wie folgt kurz zusammengefasst werden:

Ist das Hörvermögen eingeschränkt, wirkt sich dies auf das persönliche Befinden des/der Betroffenen aus, schränkt die Kommunikationsfähigkeit ein, was im Laufe der Zeit zu einer Ausgrenzung mit all seinen psychischen und letztlich auch gesundheitlichen Folgen führt. Die Gehirnfunktion wird weniger trainiert, Altersbeschwerden werden beschleunigt.



Nach dem Zvieri ging Christoph Künzler auf die Möglichkeiten zur Verbesserung des Hörvermögens ein. Infos zum Vortrag: Bitte Link am Ende des Dokuments anklicken.

Zum Schluss verdankte Franziska Ryf (Leiterin Aktivitäten im Verein Seniorebrugg) die vorbildliche Zusammenarbeit.

Vielen Dank an dieser Stelle an Chantal Galliker und Christoph Künzler. Ihr habt den Besuchern sehr viel geboten 🙌🙌🙌.

Herzlichen Dank auch an die Crew Lindenhof für die Gastfreundschaft.

[Vortrag von Chantale Galliker "Hören - das Tor zur Aussenwelt"](#)

[Vorausbericht zum vorstehenden Vortrag](#)

[Vortrag Christoph Künzler, technische Massnahmen zur Verbesserung des Hörvermögens](#)

Bilder: Aus den einschlägigen Webseiten sowie Res Ryf
Text: Res Ryf